

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON DA SILVA CARNEIRO**

Completo(u) o evento: **2ª CORRIDA HERÓIS DOS CAMPOS GERAIS**

No dia: **10/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 20 : 01		Ritmo	04:00 min/km
	Tempo líquido	00 : 20 : 01		Velocidade média	14,99 km/h
	Colocação GERAL	8		Colocação FAIXA ETÁRIA	2

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M4044

Equipe:
EQUIPE RUNNERS CASTRO PR



**2ª CORRIDA HERÓIS
DOS CAMPOS GERAIS**

1º BATALHÃO DE POLÍCIA MILITAR/ PONTA GROSSA - PR

